



Детский сад №5 «Березка» *член Федорина Н.М.*
г. Бийск, ул. Красноармейская, 106

Примерное 10-и дневное меню лето 2022 г

День	Завтрак	3 день	4 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Омлет натуральный	Каша «Дружба»	Каша рисовая вязкая	Каша пшеничная
Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное
Сыр	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Кофейный напиток с молоком.	Кофеинный напиток с молоком	Чай с сахаром и молоком	Чай с сахаром
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие
Обед	Обед	Обед	Обед
Сок фруктовый	Салат из свежей капусты	Салат из свежих огурцов	Салат «Венецианка»
Обед	Салат из овощей с яблоком	Суп картофельный с горючом на мясокостном бульоне	Суп картофельный с мясными фрикадельками
	Ци из св. капусты с рыбой	Рыба запеченная с овощами	Суп фугас
	Котлеты из говядины	Компот из свежих фруктов	Суп фугас
	Рагу из овощей	Хлеб пшеничный	Картофельное пюре
	Компот из с/фруктов	Хлеб ржаной	Компот из свежих фруктов
	Хлеб пшеничный	Полдник	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Омлет натуральный	Хлеб ржаной
Полдник	Запеканка из творога	Печенье	Пирожок печёный с капустой
	Кисломолочный продукт	Молоко кипячёное	Молоко кипячёное
	Чай с сахаром	Оладьи с творогом	
	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	
6 день	7 день	8 день	9 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Омлет натуральный	Каша овсяная «Геркулес» жилкая	Каша гречневая вязкая	Каша пшеничная (1-й вариант)
Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Суп пшенечный с мясом (курицей).
Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Котлеты из говядины
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Картофельное пюре
Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из свежих огурцов и помидор	Салат «Школьные годы»	Салат овощной с яблоком	Салат витаминный (1-й вариант)
Борщ	Ци из свежей капусты	Суп картофельный с бобовыми	Суп пшенечный с мясом (курицей).
Макароны отварные с сыром	Суп фугас	Биточки рубленые из птицы	Котлеты из говядины
Компот из с/фруктов	Гарнир из овощей	Картофельное пюре	Кисель из сока
Хлеб пшеничный	Кисель из сока	Компот из свежих фруктов	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
	Запеканка из творога	Запеканка из печени с рисом	Пирожок печёный с капустой
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Пирожок печёный с капустой
	Прянник	Прянник или печенье	Кисломолочный продукт (молоко кипячёное)